Hochdruckliga®

Pressemeldung

Blutdruck-Awareness in Unternehmen: Neue Materialien für Betriebsärztinnen und -ärzte sowie BGM-Verantwortliche

Heidelberg, 9. September 2026

Die Plattform Blutdruckmanager.de der Deutschen Hochdruckliga e. V. erweitert ihr Angebot: Ab sofort stehen neue, speziell entwickelte Informationsmaterialien für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte sowie Verantwortliche im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) zur Verfügung. Unternehmen können eine Poster-Ausstellung sowie passende Quizkarten kostenlos bestellen und dauerhaft einsetzen, um das Bewusstsein für Bluthochdruck in der Belegschaft zu stärken.

Bluthochdruck wird häufig als Erkrankung des höheren Lebensalters wahrgenommen – tatsächlich ist er jedoch auch unter Menschen im erwerbsfähigen Alter weit verbreitet: Innerhalb der 20- bis 64-Jährigen sind – abhängig von der konkreten Altersgruppe und Geschlecht – zwischen 20 und 40 Prozent betroffen. (Quelle: Gesundheitsatlas Deutschland). Mit dem Portal Blutdruckmanager.de unterstützt die Deutsche Hochdruckliga Unternehmen dabei, Bluthochdruckprävention systematisch in ihr Gesundheitsmanagement zu integrieren. Die Plattform stellt Informations- und Aktionsmaterialien bereit und bietet zudem einen kostenlosen Verleih von Blutdruckmessgeräten an.

Neue Poster-Ausstellung für den Einsatz im Betrieb

Neu im Angebot ist eine flexibel zusammenstellbare Poster-Ausstellung, die kostenfrei online oder via Bestellformular angefordert werden kann. Die insgesamt acht Poster vermitteln kompakt und praxisnah zentrale Aspekte der Blutdruckgesundheit. Dazu gehören Informationen zu Ursachen und Folgen erhöhter Blutdruckwerte, Hinweise zur korrekten Blutdruckmessung sowie Wissenswertes über die Bedeutung von Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung für einen gesunden Blutdruck. Darüber hinaus informieren die Poster über wichtige Aspekte der medikamentösen Behandlung von Bluthochdruck.

Die Ausstellung soll Beschäftigte für das Thema Bluthochdruck sensibilisieren, über Risikofaktoren und Präventionsmöglichkeiten informieren und zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil motivieren. Unternehmen erhalten damit ein niedrigschwelliges Instrument, das sich beispielsweise in der Kantine oder im Rahmen eines Gesundheitstags einsetzen lässt. Da die Poster und Quizkarten dauerhaft im Unternehmen verbleiben können, eignen sie sich auch für eine langfristige Nutzung im Rahmen des BGMs.

Wissen spielerisch vertiefen: Quizkarten

Ergänzend stehen Quizkarten zur Verfügung, mit denen sich die Inhalte der Ausstellung interaktiv vertiefen lassen. Die Fragen beschäftigen sich beispielsweise mit geeigneten Sportarten bei Bluthochdruck, den Vorteilen von Ausdauer- und Krafttraining oder dem optimalen Zeitpunkt für die Blutdruckmessung. QR-Codes auf den Postern und Quizkarten führen bei Interesse zu weiterführenden Informationen.

Die Ausstellung und Wissensquiz wurden durch die freundliche Förderung des Dachverbandes der Betriebskrankenkassen (BKK) ermöglicht.

„Bluthochdruck ist keine Erkrankung, die erst im Rentenalter beginnt. Viele Betroffene stehen mitten im Berufsleben und wissen oft nichts von ihrem erhöhten Blutdruck. Deshalb ist Aufklärung im betrieblichen Umfeld ein wichtiger Baustein der Prävention“, sagt Prof. Dr. med. Markus van der Giet, Internist, Nephrologe und Vorstandsvorsitzender der Deutschen Hochdruckliga.

„Die Arbeitswelt ist das größte Präventionssetting unserer Gesellschaft. Betriebsärztinnen und Betriebsärzte haben die Chance, Menschen bereits zu erreichen, bevor aus erhöhtem Blutdruck eine manifeste Erkrankung wird. Die neuen Materialien der Deutschen Hochdruckliga unterstützen dabei, Blutdruckgesundheit im Betrieb sichtbar zu machen, Gesundheitskompetenz zu stärken und Prävention alltagsnah in Unternehmen zu verankern“, sagt Susanne H. Liebe, Präsidentin des Verbands Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V. (VDBW). Sowohl der VDBW und die Deutsche Gesellschaft für Arbeits- und Umweltmedizin (DGAUM) sind Partner des Portals Blutdruckmanager.de.

Die steigende Relevanz spiegelt sich auch in der Nutzung des bereits bestehenden Angebots wider: Im ersten Halbjahr 2026 wurden mehr als 55.000 Materialien von über 150 Betrieben kostenlos über das Portal abgerufen – ein Anstieg um 25 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Besonders gefragt sind Inhalte zu Ernährung, Stressbewältigung und gesundheitsfördernden Lebensstilmaßnahmen.

Weitere Angebote von Blutdruckmanager.de

Neben den Materialien bietet die Plattform eine Vielzahl kostenfreier Angebote:

- Impulse für die Umsetzung von Bluthochdruckprävention im Betrieb
- Videos und Podcasts für betriebsinterne Medien
- Expertenvorträge

Für Aktionen im Unternehmen können zudem Blutdruckmessgeräte kostenfrei ausgeliehen werden.

Über uns

Die Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL)® I Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention ist eine gemeinnützige, unabhängige medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft. Sie setzt sich seit 1974 für die Förderung der Wissenschaft und eine wissenschaftlich fundierte Aufklärung der Öffentlichkeit auf dem Gebiet der Hypertonie ein. Sie bündelt die Expertise aus allen relevanten Fachgruppen und stellt

diese allen Beteiligten zur Verfügung. Wissenschaftliche Sektionen und der jährliche wissenschaftliche Kongress sichern aktuelles Fachwissen und den fachlichen Austausch. Stipendien und Wissenschaftspreise fördern den wissenschaftlichen Nachwuchs. Durch die Zertifizierung von Fachärztinnen und -ärzten sowie interdisziplinären Hypertonie-Zentren sichert die Deutsche Hochdruckliga eine qualitativ hochwertige, umfassende Versorgung von Hypertonikerinnen und Hypertonikern im deutschsprachigen Raum. www.hochdruckliga.de

Der Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e. V. (VDBW) ist der größte arbeitsmedizinische Fachverband Europas. Seit 1949 setzt er sich für die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, die Qualität der arbeitsmedizinischen Versorgung und die berufspolitischen Interessen seiner über 4.500 Mitglieder ein.

Pressekontakt:
Yvonne Kaul
Deutsche Hochdruckliga e.V.
Berliner Straße 46, 69120 Heidelberg
presse@hochdruckliga.de
Telefon: +49 (0)62 21 5 88 55-42
Mobil: +49 (0)170-329 293 7

Dr. med Vera Stich-Kreitner
Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e. V.
Friedrich-Eberle-Str. 4 a
76227 Karlsruhe
+49 176 618 428 98
vera.stich-kreitner@vdbw.de