Hochdruckliga



Blutdruckselbstmessung

Geringer Aufwand – großer Effekt!

überreicht durch

Mehr Informationen unter
► **www.hochdruckliga.de**

Leiden Sie vielleicht an einem unerkannten Bluthochdruck? Den Blutdruck selbst zu messen, geht einfacher, als viele denken. Machen Sie mit! Frühzeitig erkannt, ist Bluthochdruck gut behandelbar und Sie schützen sich vor gefährlichen Spätfolgen.

Haben Sie bereits die Diagnose Bluthochdruck erhalten? Die regelmäßige Messung zu Hause ist der beste Weg, Ihren Behandlungserfolg sicherzustellen.

Auf der Website der Deutschen Hochdruckliga finden Sie alle wichtigen Informationen rund um das Thema Selbstmessung:

- ***Richtig Blutdruck messen*** *(Anleitungen und Videos),*
- ***zertifizierte Messgeräte und***
- ***Blutdruckpässe.***

Mit freundlicher Unterstützung BKK VerbundPlus

©rdnzl, stockadobe.com