Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL ®
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention
Berliner Straße 46
69120 Heidelberg

Hochdruckliga ®

Bestellformular - Kostenloses Informationsmaterial Hypertonie

übersenden an: E-Mail: info@hochdruckliga.de
oder an Telefax: 06221 / 58855-25

Für Medizinerinnen, Mediziner und Apotheke

- ☐ Hypertonie Leitlinien 2023 – Tischvorlage Kurzfassung _____ Stück
- ☐ Blutdruckmessen in der Arztpraxis – Infoblatt _____ Stück
- ☐ 24-h-Ambulante-Blutdruckmessung – Infoblatt _____ Stück

Für Patientinnen und Patienten

Plakate und Klappkarten

- ☐ „Ich kenne meinen Wert!“ – Awareness-Plakat (A3) _____ Stück
- ☐ Präventive Lebensstilmaßnahmen – Plakat (A3) _____ Stück
- ☐ Isometrisches Kraftraining – Plakat (A3) _____ Stück
- ☐ Isometrisches Kraftraining – Klappkarte _____ Stück
- ☐ Isometrische Übungen – Plakat A3: _____ Stück A2: _____ Stück
- ☐ Isometrische Übungen – Klappkarte _____ Stück
- ☐ Bluthochdruckgesunde Ernährung – Plakat (A2) _____ Stück
- ☐ Bluthochdruckgesunde Ernährung 10 Tipps – Klappkarte _____ Stück
- ☐ Ungesunde Nahrungsmittel ersetzen – Klappkarte _____ Stück
- ☐ Entspannung 5 Tipps – Plakat A3: _____ Stück A2: _____ Stück
- ☐ Entspannung 5 Tipps – Klappkarte _____ Stück
- ☐ Entstehung von Bluthochdruck – Plakat (A2) _____ Stück

Leitlinien für Laien erklärt

- ☐ Patientenleitfaden Bluthochdruck (48 Seiten) _____ Stück
- ☐ Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (8 Seiten) _____ Stück

Messdokumentation und Messtipps

- ☐ Blutdruckpass (für 1 Jahr à 12 Messwochen) – A6 Format _____ Stück
- ☐ Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – Postkarte _____ Stück
- ☐ Blutdruck-Tagebuch (1 Woche) – A5 Format _____ Stück
- ☐ Tipps zur Blutdruckselbstmessung – Postkarte _____ Stück

Broschüren

- ☐ Bluthochdruck vorbeugen (16 Seiten) _____ Stück
- ☐ Maskierte Hypertonie (16 Seiten) _____ Stück
- ☐ Bluthochdruck bei Kindern & Jugendlichen (24 Seiten) _____ Stück
- ☐ Schwangerschaft und Bluthochdruck (24 Seiten) _____ Stück
- ☐ Bluthochdruck im Alter (24 Seiten) _____ Stück

Machen Sie weitere kostenfreie Angebote der Hochdruckliga bekannt

- ☐ Whatsapp Kanal – Werbekarte _____ Stück
- ☐ Whatsapp Kanal – Werbetischaufsteller _____ Stück
- ☐ HyperTon – Der Podcast zum Blutdruck – Werbekarte _____ Stück
- ☐ Telefonsprechstunden 2027 (Experten + Selbsthilfe) – Flyer _____ Stück
- ☐ Information Patientenangebote – Flyer _____ Stück
- ☐ Infowegweiser für Betroffene mit Websitelink – Visitenkarte _____ Stück
- ☐ Mitgliedschaft Hochdruckliga – Werbekarte _____ Stück

Fremdsprachiges Informationsmaterial

□ Fragen und Antworten zu Bluthochdruck (Broschüre – 8 Seiten)

Englisch	_____	Stück	Spanisch	_____	Stück
Arabisch	_____	Stück	Ukrainisch	_____	Stück
Türkisch	_____	Stück			

□ Blutdruck-Tagebuch mit Messanleitung (1 Woche) – Postkarte

Englisch	_____	Stück	Spanisch	_____	Stück
Arabisch	_____	Stück	Ukrainisch	_____	Stück
Türkisch	_____	Stück			

Poster „Grundwissen Bluthochdruck“ – A1 oder A2

Bitte beachten: Jedes Poster kann nur 1x und nur in einer Größe bestellt werden.

Poster 1: Prävalenz in der Gesellschaft	□ A1	oder	□ A2
Poster 2: Ursachen und Folgen	□ A1	oder	□ A2
Poster 3: Blutdruckmessung	□ A1	oder	□ A2
Poster 4: Ernährung	□ A1	oder	□ A2
Poster 5: Bewegung	□ A1	oder	□ A2
Poster 6: Stress	□ A1	oder	□ A2
Poster 7: Medikamentöse Behandlung	□ A1	oder	□ A2
Poster 8: Hilfsangebote	□ A1	oder	□ A2

Quizkartenset „Grundwissen Bluthochdruck“ – Postkartenformat

□ Quizkarte 1: Prävalenz in der Gesellschaft (Rückseite: Infografik Prävalenz) _____ Stück
□ Quizkarte 2: Ursachen und Folgen (Rückseite: Infografik Folgeerkrankungen) _____ Stück
□ Quizkarte 3: Blutdruckmessung (Rückseite: Richtig Messen in 5 Schritten) _____ Stück
□ Quizkarte 4: Ernährung (Rückseite: Ernährungstipps) _____ Stück
□ Quizkarte 5: Bewegung (Rückseite: Bewegungstipps) _____ Stück
□ Quizkarte 6: Stress (Rückseite: Entspannungstipps) _____ Stück
□ Quizkarte 7: Medikamentöse Behandlung (Rückseite: Hyperton „Keine Angst vor Medikamenten“) _____ Stück
□ Quizkarte 8: Hilfsangebote (Rückseite: Termine Telefonsprechstunden) _____ Stück

Quizkartenset „Experten-Runde“ – Postkartenformat

□ Quizkarte A: Risiken von Bluthochdruck (Rückseite: Infografik Entstehung von Bluthochdruck) _____ Stück
□ Quizkarte B: Leben mit Bluthochdruck (Rückseite: Blutdruck-Tagebuch) _____ Stück
□ Quizkarte C: Stress und Schlaf (Rückseite: Entspannungsübung) _____ Stück

ENDJAHRES-SPECIAL (nur solange Vorrat reicht!)

□ Wandkalender: Blutdruckgesund durch das Jahr 2027 _____ Stück

Bitte senden Sie uns die Unterlagen an:

Stempel

_____
_____
_____ oder
_____

Stand 30/09/2026