Veranstalter
Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL®
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie
und Prävention
Berliner Str. 46
69120 Heidelberg
Telefon: 0 62 21 5 88 55-0
Telefax: 0 62 21 5 88 55-25
www.hochdruckliga.de

Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. Panagiota Zgoura
Chefärztin der Klinik für Innere
Medizin, St. Anna Hospital, Herne

Hochdruckliga

Organisation
diaplan GmbH
Alte Ziegelei 2-4
51491 Overath
Telefon: 0 22 04 97 31-01
Telefax: 0 22 04 97 31-111

Sponsoren
Daniela Schumann
d.schumann@diaplan.de

Abwicklung
Joanna Baldin
j.baldin@diaplan.de

Sarah Baldsiefen
s.baldsiefen@diaplan.de

Veranstaltungsort
RuhrCongress Bochum
Stadionring 20
44791 Bochum

Alle weiteren Informationen, Anmeldung & Teilnehmergebühren

www.hypertoniekongress.de

Hochdruckliga

50. Deutscher Hypertonie Kongress

Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor

am 03.–05.12.2026 im RuhrCongress Bochum

www.hypertoniekongress.de

Hybridveranstaltung

50. Deutscher Hypertonie Kongress **Früh messen, länger gesund leben – Hypertonie als Lebenszeitfaktor** im RuhrCongress Bochum

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

im Jahr 2026 erreicht der Deutsche Hypertonie Kongress einen besonderen Meilenstein:
Zum 50. Mal bringt er führende Expertinnen und Experten, Wissenschaft und Praxis zusammen.

„Hier, wo das WIR noch zählt" – unter diesem Leitgedanken laden wir Sie herzlich zum **50. Deutschen Hypertonie Kongress 2026 vom 03. bis 05.12.2026** ein.

Im Herzen von NRW begrüßen wir Sie in einer Stadt, die wie kaum eine andere für Wandel und Transformation steht: Bochum – einst Zentrum der Kohleindustrie, heute ein moderner Wissenschafts- und Innovationsstandort. Dieser Geist des Wandels spiegelt auch die Arbeit der Deutschen Hochdruckliga wider. Denn nachhaltiger Fortschritt gelingt nur gemeinsam: durch interdisziplinären Austausch, wissenschaftliche Exzellenz und gelebte Zusammenarbeit – in Bochum und darüber hinaus.

Freuen Sie sich auf ein hochkarätiges Programm, das aktuelle Entwicklungen aufgreift und neue Impulse für Klinik und Forschung setzt, welches Sie als *Präsenz- oder auch auch Onlineveranstaltung* erleben können.

50. Deutscher Hypertonie Kongress **Schwerpunkte 2026**

Hochdruckliga

- Die Entwicklung der Blutdruckmessung
- Gendermedizin
- Bluthochdruckmanagement: Vergleich im deutschsprachigen Ausland (Deutschland/Österreich/Schweiz)
- Neue pharmakologische Einflüsse
- Neu(artig)e Blutdruckmedikamente
- Neue Strategien zur pharmakologischen Behandlung (GLP1, Aldosteron & SGLT-2)
- Blutdruckmessung und Monitoring (im Kindesalter)
- Apps und digitale Medizin
- Komplexe Hypertonie: Adipositas, Leber, Diabetes Schlafmedizin & metabolisches Syndrom
- Endokrinologische Hypertonie
- Herzinsuffizienz
- Update Renale Denervierung
- Demografischer Vergleich & Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen
- Roundtable-Diskussionen